114 學年 第一學期 小班
主題名稱：小小東海盃

A 主題緣起

對於剛入園的小班幼兒來說，進入團體生活是人生中第一次重大轉變。他們開始接觸全新的環境、學習與他人相處，也逐步發展「自己做」的能力。為了幫助孩子適應學校生活、認識校園環境並建立基本的自理能力，本學期以《小小東海盃》為主題，透過趣味遊戲，融入空間探索、自我照顧及動作發展等課程活動，讓孩子在參與中提升肢體協調力，逐步養成生活自理能力，並從中建立自信與成就感。

「小小東海盃」以孩子最自然的表現——動作與遊戲為起點，透過「玩中學、做中學」的學習方式，讓每位孩子都能在活動中展現自我、體驗合作、培養自理能力，勇敢邁出成長的第一步。

本學期將透過主題課程，預計達成以下目標：

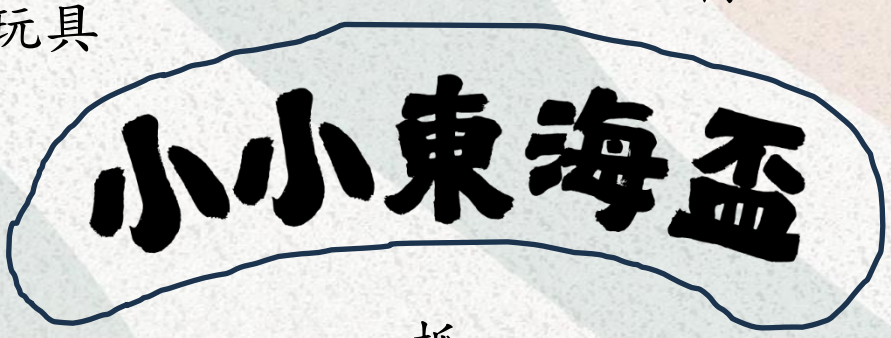
1. 環境適應：熟悉校園環境，逐步適應團體生活，建立安全感與信任感。
2. 自理能力養成：練習穿脫衣物、如廁、洗手、用餐與收拾物品等生活技能，發展初步的獨立性。
3. 動作與感覺統合發展：透過大肌肉與小肌肉活動，強化身體協調、空間知覺與操作能力。
4. 社交互動與表達能力：鼓勵孩子嘗試與同儕互動、輪流合作，並能適當表達需求與情緒，建立正向人際關係。
5. 建立自信與成就感：具挑戰性的活動中累積經驗，增進自信與成就感，逐步發展積極的學習態度與自主能力。

在《小小東海盃》的主題學習歷程中，孩子們從探索環境、嘗試自理，到勇敢挑戰身體與生活任務，不僅學會了「我會自己來」，也在點滴日常中慢慢成長茁壯。

每一次挑戰，都是成長的養分；我們陪伴孩子在生活中變得更勇敢、更自信。

114學年 第一學期 小班
主題名稱：小小東海盃

B 腦力激盪各種想法



跑
玩伴
洗手
拉拉鍊
吃飯
遊具
穿脫
夾
臉
活動地點
握
難過
爬
衣物
自我照顧
書包
玩
感統
手
坐
我長大了
爸爸媽媽
遵守規則
趴
合作
轉
玩具
站
拿
害怕
生氣
如廁
抓
腳
身體
喝水
端
跳
摺外套
刷牙
開心
用餐禮儀
走
安全
暖身操
扣釦子
擦碗
丟沙包
清潔桌面
趣味競賽
運動會
遊戲
團體遊戲
收拾
拉拉鍊
棉被

114 學年 第一學期 小班
主題名稱：小小東海盃

C 使用網路圖組織想法

1.我會自己來，生活小練習

棉被
臉
拉拉鍊
洗手
書包
生氣
擦碗
扣釦子
穿脫
喝水
吃飯
刷牙
難過
如廁
清潔桌面
用餐禮儀
衣物
摺外套
玩具
開心
收拾
害怕

2.我會動一動，身體好靈活

玩
跑
站
拿
玩伴
轉
爬
腳
手
握
遊戲
身體
端
走
夾
抓
趴
坐
跳
暖身操
遊具
感統
活動地點

3.小選手大表現

趣味競賽
爸爸媽媽
運動會
遵守規則
自我照顧
合作
團體遊戲
安全
我長大了

114 學年 第一學期 小班
主題名稱：小小東海盃

D1 設計可能的活動

1.我會自己來，生活小練習

- **收拾小達人** 社-1-3 社-3-1
  玩具、書包、衣物、棉被、收拾
- **自理小健將** 身-1-3 社-2-1
  扣釦子、如廁、摺外套、拉拉鍊、穿脫、喝水、吃飯、用餐禮儀
- **潔淨小能手** 身-1-3 身-2-3
  清潔桌面、擦碗、洗手、刷牙
- **情緒紓壓站** 情-1-1 語-2-5
  臉、開心、難過、生氣、害怕

2.我會動一動，身體好靈活

- **靈活的手** 身-1-2 身-2-2
  手、抓、握、轉、拿、端、夾
- **用腳跑跳蹦** 身-1-1 社-1-1
  腳、站、走、跑、跳、坐
- **動手動腳出任務** 美-2-2 認-1-1
  身體、暖身操、爬、趴、遊具、感統、活動地點
- **小組夥伴協力 GO** 社-2-2 社-3-3
  玩、遊戲、玩伴

3.小選手大表現

- **生活任務大挑戰** 社-3-2 身-2-1
  我長大了、自我照顧、遵守規則、安全
- **齊心協力大團結** 社-2-3 語-1-1
  合作、團體遊戲
- **小手牽大手~親子動起來** 社-1-4 社-1-6
  爸爸媽媽、趣味競賽、運動會